



Packliste Inka Trail

Für den 4-tägigen Inkatrail haben wir für Sie eine ausführliche Packliste zusammengestellt. In Fettschrift alles das was unbedingt mitgenommen werden sollte. Alles andere ist optional und richtet sich letztlich nach den persönlichen Bedürfnissen jedes Einzelnen.

- 01. **Dokumente/Finanzen**
- 02. **Elektronisches**
- 03. **Gepäck**
- 07. **Gesundheit**
- 05. **Hygiene**
- 06. **Kleidung**
- 07. **Schuhwerk**
- 08. **Literatur**
- 09. **Reiseapotheke**
- 10. **Sonstiges**

01. Dokumente/Finanzen
<input type="checkbox"/> Original Reisepass !! (Wer den nicht dabei hat kommt trotz Eintrittskarte nicht hinein!)
<input type="checkbox"/> Eintrittskarte
<input type="checkbox"/> Bargeld (In Aguas Calientes gibt es keine Geldautomaten)
<input type="checkbox"/> Wichtig:

02. Elektronisches (Achtung: Es gibt keine Steckdosenzufuhr !!)
<input type="checkbox"/> Akkus und Ersatzakku
<input type="checkbox"/> Batterien und Ersatzbatterien
<input type="checkbox"/> Handy
<input type="checkbox"/> Kameraausrüstung (Erstakku/Speicherkarten)
<input type="checkbox"/> MP3-Player
<input type="checkbox"/> Netbook, Notebook ?
<input type="checkbox"/> Taschenlampe oder Stirnlampe

03. Gepäck
<input type="checkbox"/> Rucksack (leichter stabiler Trekkingrucksack – ca. 50 l, max. 10 kg)
<input type="checkbox"/> Regenüberzug für Rucksack (wichtig in den deutschen Wintermonaten)

04. Gesundheit
<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set (Inhalt siehe unten)
<input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel (Spray oder Alcopads)
<input type="checkbox"/> Mückenschutz
<input type="checkbox"/> Verbandsset
<input type="checkbox"/> Wichtige eigene Medikamente



05. Hygiene
<input type="checkbox"/> Brillenputztuch
<input type="checkbox"/> Erfrischungstücher
<input type="checkbox"/> Feuchttücher
<input type="checkbox"/> Haarkamm, Haarbürste
<input type="checkbox"/> Handtuch (Backpackerhandtuch aus Mikrofaser)
<input type="checkbox"/> Hautcreme
<input type="checkbox"/> Insektenschutzmittel
<input type="checkbox"/> Kondome ?
<input type="checkbox"/> Lippenbalsam mit UV-Schutz
<input type="checkbox"/> Monatshygiene
<input type="checkbox"/> Rasierzeug
<input type="checkbox"/> Seife
<input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
<input type="checkbox"/> Toilettenpapier
<input type="checkbox"/> Waschlappen
<input type="checkbox"/> Wasserreinigungstabletten bzw. Wasserfilter
<input type="checkbox"/> Zahnbürste
<input type="checkbox"/> Zahnpasta

06. Kleidung
Oberbekleidung
<input type="checkbox"/> Allwetterjacke; warm, regen- und windfest
<input type="checkbox"/> Badesachen (wenn Sie die Thermalquellen in Aguas Calientes besuchen wollen)
<input type="checkbox"/> Bequeme, schnelltrocknende Hosen
<input type="checkbox"/> Fleecejacke (Winstopper)
<input type="checkbox"/> Hemden
<input type="checkbox"/> Hut oder Mütze zum Schutz vor Sonne, Wind und Regen
<input type="checkbox"/> Pullover
<input type="checkbox"/> Regenjacke oder Cape
<input type="checkbox"/> Shorts
<input type="checkbox"/> T-Shirts
Unterwäsche
<input type="checkbox"/> Slips
<input type="checkbox"/> Socken
<input type="checkbox"/> Strümpfe
<input type="checkbox"/> Strumpfhosen
<input type="checkbox"/> Unterhemden
<input type="checkbox"/> Unterhosen

07. Schuhwerk
<input type="checkbox"/> Wanderschuhe mit guter, fester, tritt- und rutschsicherer Sohle



<input type="checkbox"/>	Wanderfeste Turnschuhe
<input type="checkbox"/>	Trekkingssandalen

08. Literatur
<input type="checkbox"/> Wörterbuch

09. Reiseapotheke
<input type="checkbox"/> Antibiotika (Breitspektrum)
<input type="checkbox"/> Augentropfen
<input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel (Spray oder Alcopads)
<input type="checkbox"/> Fieberthermometer
<input type="checkbox"/> Fiebermedikament
<input type="checkbox"/> Gel für Juckreiz und Insektenstiche (antiallergisch)
<input type="checkbox"/> Insektenschutzmittel
<input type="checkbox"/> Magen-Darmmedikament
<input type="checkbox"/> Mullbinden
<input type="checkbox"/> Mullkompressen
<input type="checkbox"/> Pflaster (Schmutz- und Wasserabweisend)
<input type="checkbox"/> Pinzette (bei Flügen nicht ins Handgepäck)
<input type="checkbox"/> Schere (bei Flügen nicht ins Handgepäck)
<input type="checkbox"/> Schmerzmedikament
<input type="checkbox"/> Sonnenschutzcreme (mit sehr hohem Schutzfaktor)
<input type="checkbox"/> Traubenzucker
<input type="checkbox"/> Wichtige eigene Medikamente
<input type="checkbox"/> Wundsalbe

10. Sonstiges
<input type="checkbox"/> Brillen (Lese-, Ersatz- und Sonnenbrille)
<input type="checkbox"/> Bauchtasche
<input type="checkbox"/> Brustbeutel
<input type="checkbox"/> Fernglas
<input type="checkbox"/> Multitool
<input type="checkbox"/> Nähset
<input type="checkbox"/> Müllbeutel
<input type="checkbox"/> Schlafsack (kann kostenpflichtig geliehen werden; keine Daunenschlafsäcke)
<input type="checkbox"/> Snacks für Zwischendurch
<input type="checkbox"/> Schreibset (Kugelschreiber, Stifte, Schreibblock)
<input type="checkbox"/> Taschenlampe
<input type="checkbox"/> Taschenmesser
<input type="checkbox"/> Trekkingstöcke (dürfen keine Spitzen haben und nur mit Gummiaufsätzen verwendet werden)
<input type="checkbox"/> Wanderstock, einfach ohne Spitzen
<input type="checkbox"/> Wasser bzw. Trinkflaschen